

CTY TNHH SX-TM- DV NGUYỄN KHANG		TRƯỜNG THPT HÀN THUYỀN		
THỰC ĐƠN THÁNG 10/2022 (Từ 03/10 đến 14/10)				
NGÀY	THỨ	MẶN	XÀO	CANH
03/10	HAI	Trứng chiên thịt pho mai	Đậu ve xào thịt heo	Canh chua rau muống nấu tôm
04/10	BA	Thịt kho tàu với trứng	Cải ngọt nấm rom xào mực	Canh khoai mỡ nấu tôm
05/10	TU	Cá phi lê sốt chua ngọt	Cải nhún xào tôm	Canh đậu hủ trắng nấu hẹ với thịt xay
06/10	NĂM	Sườn non kho thơm	Rau muống xào tỏi	Canh ngọt nấu thịt heo
07/10	SÁU	Hủ tiếu Nam Vang		
10/10	HAI	Thịt ba rọi rim tôm	Rau muống xào tỏi	Canh rau ngót nấu thịt heo
11/10	BA	Đùi gà chiên nước mắm	Đậu ve xào thịt heo	Canh khoai mỡ nấu tôm
12/10	TU	Cá phi lê sốt chua ngọt	Cải nhún xào với thịt	Canh đậu hủ trắng nấu hẹ, thịt xay
13/10	NĂM	Thịt khìa nước dừa	Bắp cải xào thịt	Canh chua rau muống nấu tôm
14/10	SÁU	Bún bò		